

## 令和5年度 居宅介護支援事業所ふくもり 事業計画

事業所名	居宅介護支援事業所 ふくもり		
施設長	西谷 由美		
実施事業	居宅介護支援		
開設年月日	平成23年7月15日		
所在地	鳥取県倉吉市福守町492-1		
正規職員（総合職）数	3名		
正規職員（一般職）数	0名		
準職員数	フルタイム：0名	パートタイム：0名	
契約職員数	フルタイム：1名	パートタイム：0名	
定員		目標利用者数120名/月	利用率 85%
職員配置	施設長兼管理者 1名(主任介護支援専門員・介護支援専門員兼務) 介護支援専門員 3名（主任介護支援専門員内1名） 計 4名		

### 1 基本方針

ご利用様が介護保険やあらゆる社会資源を活用し、住み慣れた地域で安心して生活が継続できるよう誠心誠意支援します。

### 2 運営

- (1) 利用者確保に努め、加算を得ることで経営の安定化を図ります。
- (2) 必要なケアマネジメント（ケアプラン作成・各種の記録・月1回の訪問・モニタリング・評価等）を確実に実施し、法令を順守し、運営基盤を確固としたものにします。
- (3) 医療連携室等との連携を図り、スムーズな退院ができるように支援します。
- (4) 定期的にサービスの実施状況を把握し、必要に応じてケアプランの変更を行いご利用者の自立支援に努めます。
- (5) 定期的な訪問を通じて行政および各事業所との良好な関係を築き、情報収集や連携に努めます。

### 3 主な事業活動

#### (1) 施設・設備整備計画

なし

#### (2) 事業活動

コスモスを通じたの地域との交流

- ・みのり大山入居者様と7月にコスモスの種植え
- ・種取りをして11月の文化祭に来場の地域の方へ配布

#### 4 安全・衛生管理

- (1) 感染症予防に向け衛生管理と衛生教育の徹底を図ります。
- (2) 新型コロナウイルス感染症について、感染拡大防止のため屋外も含め短時間でも会話時にはマスクを着用し、三密を避け、危機管理意識を持って感染防止に取り組みます。また、感染拡大を抑えるのは個人の行動にあることを認識し、基本的な感染予防「感染しない」「感染させない」を意識し感染防止の徹底をします。
  - ・【密閉した空間】【密集する場所】【密接する場所】の3密の集団となることは避ける。
  - ・体調が悪い職員が出勤することがないように、職員の健康管理を徹底する。
  - ・アルコール等適切な方法による消毒を行う。(共同利用空間における感染予防)
  - ・休憩室等で飲食する際はマスクを外す時間を最小限とし、適切な距離を保つ。
- (3) 交通規則の遵守、運転前後のアルコール検査の実施、運転日誌の記録、車の点検をする等交通安全に努めます。また、必要に応じて運転講習会に参加をします。

#### 5 防火・防災、救助活動

防災計画及び災害対応マニュアルにより、防災及び災害時の人命の安全・被害の軽減を図るとともに、みのり大山で行われる防火訓練(年2回)の参加、地域防災状況の把握、有事に迅速な対応ができる環境整備を行い、併設しているヘルパーステーションこもれびと協同して入居者様の安全の確保を行います。

#### 6 職員の資質の向上と研修

- (1) 鳥取県・各保険者・鳥取県介護支援専門員連絡協議会等主催の研修に随時参加します。
- (2) 高齢者福祉専門部会、法人内ケアマネ連絡会に出席し、情報交換に努めます。
- (3) 事業所内居宅支援会議の定期的な開催及び事例検討会の開催。
  - ・処遇困難ケース等の検討や諸制度・ケアマネジメントに関する技術等の情報提供等
- (4) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底
  - 多職種連携や、報・連・相を徹底することで業務の効率化やご利用者様等の安心安全、自立支援につなげていきます。
  - ・挨拶や、感謝の言葉を伝え職員間のコミュニケーションを図る
  - ・報連相+確認をする
  - ・情報共有する場として定期ミーティングの開催

#### 7 SDGsの取り組み

「目標 11 住み続けられるまちづくりを」

「目標 17 パートナリシップで目標を達成しよう」

誰もが住み慣れた地域で安心して生活できる社会を目指します  
また、小さなことから継続して取り組み「持続可能な開発目標」等の参加をします。

- ・個々に応じた適切なケアマネジメントの提供
- ・風通しのよい職場作り
- ・廃棄物の発生削減による経費の削減

## 8 職員の健康維持・増進の取り組み

心身ともに健康で働くために、予防的な観点から健康保持増進に取り組みます。

- ・就業時間内のリフレッシュ体操、腰痛体操の実施
- ・簡易のストレスチェックの実施（1回/6か月）
- ・管理者等のメンタルヘルスに関する研修参加
- ・法定健康診断の実施及び健康指導における面談の実施（必要により継続的に面談を行う）

## 9 各種団体との連携と地域交流

### （1）広報紙の発行・配布

発行回数：1回／年

配布先：地域包括センター、地区コミュニティセンター、地区自治公民館等

### （2）明倫・小鴨地域包括支援センター主催の茶話会（通称「あんの会」）に参加し、交流を通じて情報交換をします。

### （3）市町村で開催される「地域ネットワーク会議」及び各種研修会や、鳥取県介護支援専門員連絡協議会等の多職種連携の研修会に参加し、情報交換や連携を図ります。

### （4）法人主催の地域との交流行事に積極的に参加します。

## 10 年間行事等

別紙のとおり

令和 5 年度 行事計画表

施設名 : 居宅介護支援事業所 ふくもり

月	行 事		会 議		職員研修		安 全・安 心	施設整備・点検
	施設内	施設外	施設会議	外部主催会議	法人・職場研修	外部主催研修		
4 月	大山行事協力		職員会議 居宅支援会議(週1回)		事業所内勉強会			公用車両洗車・点検
5 月	大山行事協力		職員会議 居宅支援会議(週1回)	あんの会	事業所内勉強会			
6 月	大山行事協力		職員会議 居宅支援会議(週1回)		事業所内勉強会		避難訓練(みのり大山)	公用車両洗車・車検
7 月	大山行事協力		職員会議 居宅支援会議(週1回)		事業所内勉強会			
8 月	大山行事協力	みつぼし踊り参加 福祉の里祭り参加	職員会議 居宅支援会議(週1回)		事業所内勉強会		救命救急講習	公用車両洗車・点検
9 月	大山行事協力		職員会議 居宅支援会議(週1回)	あんの会	事業所内勉強会		健康診断	
10 月	大山行事協力		職員会議 居宅支援会議(週1回)		事業所内勉強会		避難訓練(みのり大山)	公用車両洗車・点検
11 月	大山行事協力	文化祭	職員会議 居宅支援会議(週1回)		事業所内勉強会			
12 月	大山行事協力	地域清掃活動	職員会議 居宅支援会議(週1回)		事業所内勉強会		インフルエンザ予防接種	公用車両洗車・点検
1 月	大山行事協力	とんど祭り	職員会議 居宅支援会議(週1回)		事業所内勉強会			
2 月	大山行事協力		職員会議 居宅支援会議(週1回)	あんの会	事業所内勉強会			公用車両洗車・点検
3 月	大山行事協力		職員会議 居宅支援会議(週1回)		事業所内勉強会			